



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Б.Ч. Месхи

подпись

«12»

апреля

2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

летнего этапа проекта «Университетские смены 2025»

База отдыха «Азовское взморье»

Время	Мероприятие
8:00 – 8:15	Подъем. Время личной гигиены
8:15 – 8:30	Зарядка
8:30 – 9:00	Уборка комнат
9:00 – 10:00	Завтрак
10:00 - 12:30	Активный отдых, оздоровительные процедуры, воздушные ванны, купание, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия, спортивные секции, мастер – классы, тренинги, репетиции
12:30 – 13:00	Свободное время
13:00 – 14:00	Обед
14:00 – 15:30	Тихий час
15:30 – 16:00	Полдник
16:00 – 18:30	Активный отдых, оздоровительные процедуры, воздушные ванны, купание, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия, спортивные секции, мастер – классы, тренинги, репетиции
18:30 – 19:00	Свободное время
19:00 – 20:00	Ужин
20:00 – 21:30	Общелагерные мероприятия
21:30 – 22:00	Второй ужин
22:00 – 22:30	Подготовка ко сну
22:30	Отбой